

Series : ΩQAΩA

SET-4

प्रश्न-पत्र कोड नं.

Question Paper Code No. **105**

रोल नं.

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें।

Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 8 हैं।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में 21 प्रश्न हैं।
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, उत्तर-पुस्तिका में प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है। प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा। 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे।
- Please check that this question paper contains 8 printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains 21 questions.
- **Please write down the Serial Number of the question in the answer-book before attempting it.**
- 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period. \*



शारीरिक गतिविधि प्रशिक्षक



**PHYSICAL ACTIVITY TRAINER**

निर्धारित समय : 1 घण्टा

Time allowed : 1 hour

अधिकतम अंक : 25

Maximum Marks : 25

105

121

Page 1

P.T.O.



**सामान्य निर्देश :**

- (i) कृपया निर्देशों को ध्यान से पढ़ें ।
- (ii) यह प्रश्न पत्र 03 खंडों में विभाजित है, अर्थात् खंड-क, खंड-ख और खंड-ग ।
- (iii) खंड-क 05 अंकों का है और इसमें रोजगार कौशल पर 06 प्रश्न हैं ।
- (a) प्रश्न संख्या 1 से 4 तक एक अंक के प्रश्न हैं । कोई तीन प्रश्न कीजिए ।
- (b) प्रश्न संख्या 5 और 6 दो अंक के प्रश्न हैं । किसी एक प्रश्न का उत्तर दीजिये ।
- (iv) खंड-ख 12 अंकों का है और इसमें विषय विशिष्ट कौशल पर 12 प्रश्न हैं ।
- (a) प्रश्न संख्या 07 से 12 तक एक अंक के प्रश्न हैं । कोई चार प्रश्न कीजिए ।
- \* (b) प्रश्न संख्या 13 से 18 तक दो अंक के प्रश्न हैं । कोई चार प्रश्न कीजिए ।
- (v) खंड-ग 08 अंकों का है और इसमें 03 योग्यता आधारित प्रश्न हैं ।
- प्रश्न संख्या 19 से 21 तक चार अंक के प्रश्न हैं । कोई दो प्रश्न कीजिए ।
- (vi) संबंधित अनुभागों में दिए गए निर्देशों के अनुसार करें ।
- (vii) आवांति अंकों का उल्लेख प्रत्येक अनुभाग/प्रश्न के सामने किया गया है ।

**खंड - क**

**(3 + 2 = 5 अंक)**

दिए गए 4 प्रश्नों में से किन्हीं 3 प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है ।

**1 × 3 = 3**

1. रितिका बाजार में अद्वितीय नए उत्पाद तथा सेवाएँ लाती है जबकि सोनू विकसित देशों के अन्वेषण को अपने व्यवसाय को विस्तारित करने के लिए अपनाता है, किसकी भूमिका को आप एक अन्वेषणकर्ता व अनुकरणकर्ता के रूप में वर्गीकृत करेंगे ?

**1**





**General Instructions :**

- (i) Please read the instructions carefully.
- (ii) This question paper is divided into **03 Sections** viz. **Section A, Section B and Section C.**
- (iii) **Section A** is of **05** marks and has **06** questions on *Employability skills*.
- (a) Question numbers **1** to **4** are **one** mark questions. Attempt any **three** questions.
- (b) Question numbers **5** and **6** are **two** marks questions. Attempt any **one** question.
- (iv) **Section B** is of **12** marks and has **12** questions on *subject specific skills*.
- (a) Question numbers **07** to **12** are **one** mark questions. Attempt any **four** questions.
- (b) Question numbers **13** to **18** are **two** marks questions. Attempt any **four** questions.
- (v) **Section C** is of **08** marks and has **03** competency based questions.  
Question numbers **19** to **21** are **four** marks questions. Attempt any **two** questions.
- (vi) Do as per the instructions given in the respective sections.
- (vii) Marks allotted are mentioned against each section/question.

**Section – A**

**(3 + 2 = 5 Marks)**

**Answer any 3 questions out of given 4 questions. Each question is of 1 mark.**

**1 × 3 = 3**

1. Ritika brings unique new products and services in the market while Sonu adapts innovations of the developed countries to expand their business, whose role would you catagorise as an innovator and an imitator ? **1**





2. आप उद्यमशीलता के बारे में क्या सोचते हैं, क्या यह एक सीखा हुआ कौशल है या प्राकृतिक जन्मजात योग्यता है ? 1
3. हस्तकौशल या मशीन की मदद से किसी पुराने उत्पाद को रचनात्मकता व नवीनता के साथ एक नया रूप देना क्या कहलाता है ? 1
4. 2015 में संयुक्त राष्ट्र के सदस्य देशों द्वारा कितने संधारणीय (सतत) विकास लक्ष्यों को अपनाया गया है ? 1

दिए गए 2 प्रश्नों में से किसी 1 प्रश्न का उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।  $1 \times 2 = 2$

5. एक उद्यमी के किन्हीं दो गुणों का वर्णन कीजिए। 2
6. संधारणीय (सतत) विकास के लिए आप अपने समाज में क्या उपाय करेंगे ? 2

**खण्ड – ख**

**(4 + 8 = 12 अंक)**

दिए गए 6 प्रश्नों में से किन्हीं 4 प्रश्नों के उत्तर दीजिए।  $1 \times 4 = 4$

7. गेम्स और स्पोर्ट्स में से कौन सी एक मनोरंजनात्मक गतिविधि है ? 1
8. मुक्त क्रीड़ा (Free play) से क्या अभिप्राय है ? 1
9. खेल में चोटों से बचने के लिए किसकी देखरेख जरूरी है ? 1
10. खेल गतिविधि के लिए उसकी सामग्री व उपकरणों की चयन करने की योजना, गतिविधि के दौरान करनी चाहिए या बाद में ? 1
11. फेंकने व पकड़ने के लिए प्रयोग की जाने वाली किन्हीं दो सामग्री या उपकरणों का उल्लेख कीजिए। 1
12. भीतर खेले जाने वाले तथा बाहर खेले जाने वाले खेलों के उपकरणों का चयन बुनियादी ढाँचे पर निर्भर करता है या व्यावसायिक मापदंडों पर ? 1





2. What do you think about an entrepreneurship, is it a learned skill or is it a natural born ability ? 1
3. Giving a new look with creativity and innovation to an old product through manually or with the help of machine is known as \_\_\_\_\_. 1
4. How many Sustainable Development Goals (SDG's) were adopted by United Nations' member states in 2015 ? 1

**Answer any 1 question out of the given 2 questions. Each question is of 2 Marks.** **1 × 2 = 2**

5. Explain any two qualities of an entrepreneur. 2
6. What measures would you take in your society for sustainable development ? 2

**Section – B**

**(4 + 8 = 12 Marks)**

**Answer any 4 questions out of given 6 questions.**

**1 × 4 = 4**

7. Which one is a recreational activity Games/Sports ? 1
8. What is Free Play ? 1
9. Whose supervision is necessary to avoid injuries in play ? 1
10. The selection of props and equipments for sporting activity should be planned, during or after the activities ? 1
11. Mention any two props or equipments used for throwing and catching activity. 1
12. Selection of indoor and outdoor equipments depends upon infrastructure or industry standards ? 1





दिए गए 6 प्रश्नों में से किन्हीं 4 प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।

2 × 4 = 8

13. मुक्त क्रीड़ा (Free Play) के अत्यधिक प्रयोग से क्या हानियाँ हैं ? 2
14. संरचित (Structured) व असंरचित (Unstructured) क्रीड़ा के बीच अन्तर स्पष्ट कीजिए । 2
15. आयु के अनुसार खेल उपकरण व सुविधाएँ चुनते समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 2
16. कूदने वाली गतिविधियों के लिए प्रयोग होने वाली सामग्री व उपकरणों के नाम सूचीबद्ध कीजिए । 2
17. खेलों में वस्तु-सूची (Inventory) प्रबंधन से आप क्या समझते हैं ? 2
18. विद्यालय में खेलों की सामग्री व उपकरणों का नियमित लेखा-परीक्षण (ऑडिटिंग) क्यों आवश्यक है ? 2

खण्ड – ग

(4 × 2 = 8 अंक)

(योग्यता आधारित प्रश्न)

दिये गये 3 प्रश्नों में से किन्हीं 2 प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।

19. समूह का आकार व बजट, खेल उपकरणों के चयन को किस प्रकार प्रभावित करता है ? संक्षिप्त में समझाइए । 4
20. मुक्त क्रीड़ा (फ्री प्ले) गतिविधियों का आयोजन करते समय पाठ योजना के घटकों का संक्षेप में वर्णन कीजिए । 4
21. विद्यालय में खेल सामग्री व उपकरणों पर नजर रखने के लिए एक साप्ताहिक लेखा-परीक्षण (ऑडिट) शीट को तैयार कीजिए । 4





**Answer any 4 questions out of the given 6 questions.** **2 × 4 = 8**

13. What are the disadvantages of excess usage of free play ? **2**
14. What is the difference between structured and unstructured play ? **2**
15. What should be kept in mind while choosing sports equipments and facilities according to age ? **2**
16. Enlist the names of props and equipments which are used for jumping activities ? **2**
17. What is inventory management in sports ? **2**
18. Why regular auditing of props and sports equipment is necessary in schools ? **2**

**Section – C**

**(4 × 2 = 8 Marks)**

**(COMPETENCY BASED QUESTIONS)**

**Answer any 2 questions out of given 3 questions.**

19. Briefly explain how group size and budget affect the selection of sports equipment. **4**
20. Briefly describe the components of a lesson plan while organizing free play activities. **4**
21. Create a weekly audit sheet which can be used to track the sports props and equipment in the school. **4**





\*

